

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т.



Меню на 14.01.2026 года

3 день

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом	180/3	215,85
	Чай с молоком, сахаром	180/6	75,76
	Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	30/5/5	128,77
2ой завтрак	Яблоко	100	96
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	60	52,44
	Рассольник ленинградский на курином бульоне, со сметаной	180/7	198,54
	Котлеты из мяса птицы с маслом сливочным	70/2	167,20
	Гороховое пюре	130	196,94
	Напиток из сухофруктов	180	72
	Хлеб ржаной	45	89,19
Полдник	Кисломолочный напиток	180	92
		50	141
Ужин	Омлет натураальный	150	289,66
	Хлеб пшеничный	35	82,25
	Напиток из шиповника	180/6	31,38

Приятного аппетита!

1927,45

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т

1 Младшая

Меню на 14.01.202 6 года

3 день



		Порц	Ккал
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	140/3	155,56
	Чай с молоком , сахаром	180/6	75,76
	Бутерброд с сыром.с маслом сливочным	25/5/5	115,67
2ой завтрак	Яблоко	100	96
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	40	34,96
	Рассольник ленинградский на курином бульоне, со сметаной	150/10	74,07
	Котлеты из мяса птицы с маслом сливочным	50/2	123,20
	Гороховое пюре	110	163,9
	Напиток из сухофруктов	150	60
	Хлеб ржаной	35	69,23
Полдник	Кисломолочный напиток	150	76
		25	71
Ужин	Омлет натуральный	130	251,03
	Хлеб пшеничный	20	47
	Напиток из шиповника	150/5	26,15

Приятного аппетита!

1439,03